

REGOLAMENTO

- I corsi di nuoto **possono essere frequentati da bambini e adulti di ambo i sessi** (previa domanda di iscrizione), purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntiva;
- Entro la prima lezione del corso **è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica**. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca. Tale certificato ha la validità di un anno. **Il certificato è obbligatorio dai 6 anni**.
- All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso e la **quota associativa di € 5.00**, tale quota ha validità stagionale.
- È obbligatorio **portare la tessera** necessaria per accedere alla vasca;
- L'accesso agli spogliatoi è consentito solo **15 minuti prima** dell'orario d'inizio del corso;
- **Le lezioni perse** (massimo 3) potranno essere recuperate entro e non oltre il termine previsto del corso di nuoto, con il nuoto libero oppure con le lezioni di FITNESS in acqua PREVIA PRENOTAZIONE IN RECEPTION nei giorni e orari disponibili presso la reception.
- Le lezioni non fatte per chiusura imprevista dell'impianto verranno **recuperate con il nuoto libero**;
- La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione del lucchetto (non fornito dalla società ma in vendita presso la reception);
- In adeguamento alle norme vigenti, l'impianto è dotato di **asciugacapelli a gettoniera, funzionanti a € 0,20**: la quota d'iscrizione non è comprensiva delle monete per gli asciugacapelli;
- È assolutamente **vietato entrare in acqua prima della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito**;
- È obbligatorio l'**uso del costume, delle cuffia** e delle **ciabatte**;
- È obbligatorio fare la **doccia prima di entrare in vasca**;
- È severamente **vietato** correre negli spogliatoi, nei servizi e sul piano vasca;
- È **vietato** entrare negli spogliatoi, nelle docce, nei servizi, nel corridoio di accesso alla vasca e sul piano vasca con le scarpe. Gli accompagnatori devono munirsi di sovrascarpe o ciabatte pulite.
- I **genitori** per qualsiasi problema, sono pregati di rivolgersi alla **coordinatrice** di vasca; senza interloquire con gli istruttori durante il corso;
- La direzione **non risponde di quanto lasciato o dimenticato** negli spogliatoi e in vasca e declina ogni responsabilità per furti, incendi o danni a persone o cose verificatisi all'interno dell'impianto;
- Per il corso di **aquaticità 0-3 anni** il bimbo dovrà indossare il costume contenitivo e pannolino da piscina, in vendita presso la reception.
- Gli iscritti ai corsi di fitness in acqua devono **disdire almeno due ore prima dell'inizio del corso** la lezione prenotata. In caso contrario la lezione sarà conteggiata e considerata come effettuata;
- Tutti i corsi partiranno solo al raggiungimento di un numero minimo di 4 iscritti.

NB: per gli allievi del corso baby e ragazzi, l'utilizzo dello spogliatoio è il seguente: i maschi utilizzeranno lo spogliatoio bambino (anche se accompagnati dalla madre), le femmine lo spogliatoio bambine (anche se accompagnate dal padre). La direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento e al buon costume.

L'ISCRIZIONE IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL SUDDETTO REGOLAMENTO

ORARI DI APERTURA

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	07.00 - 22.00
MARTEDÌ - MERCOLEDÌ	09.00 - 22.00
VENERDÌ	09.00 - 22.00
SABATO	09.00 - 19.00
DOMENICA	09.00 - 13.00

Via Don Pietro Belotti, 49
Grumello del Monte (BG)
Tel. 035 4420486

www.aqvaclvb.it



ATTIVITÀ PISCINA 2018/19

NUOTO LIBERO - CORSI ACQUAFITNESS
CORSI DI NUOTO

SCUOLA NUOTO

Orari validi dal 10/09/2018 al 03/02/2019

BABY dai 3 ai 5 anni

Monosettimanale € 8,00 a lezione

Bisettimanale € 7,00 a lezione

da LUNEDÌ a VENERDÌ 16.30 - 17.20 - 18.10

SABATO 9.00 - 9.50 - 10.40 - 11.30 - 14.30 - 15.20 - 16.10 - 17.00

RAGAZZI dai 6 ai 18 anni

Monosettimanale € 7,50 a lezione

Bisettimanale € 6,50 a lezione

da LUNEDÌ a VENERDÌ 16.30 - 17.20 - 18.10

SABATO 9.50 - 10.40 - 11.30 - 15.20 - 16.10

ADULTI

Monosettimanale € 8,00 a lezione - OVER € 7,00 a lezione

Bisettimanale € 7,50 a lezione - OVER € 6,50 a lezione

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 09.10 - 10.00 - 19.00 - 19.50

MARTEDÌ e VENERDÌ 12.45

SABATO 9.40



SUPER BABY

0 mesi - 3 anni (30' in acqua)

10,00 € A LEZIONE

MARTEDÌ 10.00 - 10.30 - 17.20

VENERDÌ 10.00 - 10.30 - 17.20 - 18.00

SABATO 9.05 - 9.45 - 11.30 - 15.30 - 16.00 - 16.30

17.00 - 17.30 - 18.00

DOMENICA 9.00 - 9.30 - 10.00 - 10.30 - 11.00 - 11.30 - 15.00 - 15.30 -

16.00 - 16.30

Il corso super baby è destinato a tutti i bimbi, anche diversamente abili, dai tre mesi ai tre anni.

L'ultima lezione del corso sarà aperta ai parenti

ORARI NUOTO LIBERO

Tariffe ed orari dal 10/09/2018 al 03/02/2019

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 7.00 alle ore 21.30

MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ dalle ore 9.00 alle ore 21.30

SABATO dalle ore 09.00 alle ore 18.30

DOMENICA dalle ore 09.00 alle ore 12.30 - dalle ore 15.00 alle ore 17.00

INGRESSO SINGOLO

Adulto € 6,00

Ridotto € 5,00

Abbonamento 10 ingressi (validità 3 mesi)	
Abbonamento 20 ingressi (validità 6 mesi)	50,00 €
Abbonamento 50 ingressi (validità 12 mesi)	90,00 €
Ingressi illimitati (validità 12 mesi)	210,00 €
Ridotto 10 ingressi (validità 3 mesi)	350,00 €
Ridotto 20 ingressi (validità 6 mesi)	45,00 €
Ridotto 50 ingressi (validità 12 mesi)	80,00 €
Ingressi illimitati (validità 12 mesi)	170,00 €
	280,00 €

BAMBINI DA 0 A 3 ANNI INGRESSO GRATUITO

La tariffa ridotta si intende applicabile a bambini da 4 a 12 anni -

Disabili e Over 65

TEENAGERS

TARIFFE e ORARI

Monosettimanale € 8,50 a lezione

Bisettimanale € 8,00 a lezione

LUNEDÌ 17.20 (9-12 anni) - 18.10 (13-17 anni)

MERCOLEDÌ 18.10 (9-12 anni)

GIOVEDÌ 18.10 (13-17 anni)

GESTANTI

TARIFFE e ORARI

Lezione singola € 12,00

5 lezioni € 50,00

11 lezioni € 100,00

MARTEDÌ 11,00

Certificato medico rilasciato dal ginecologo obbligatorio

FITNESS 45' in acqua

LUN.	MART.	MERC.	GIOV.	VEN.	SAB	DOM
9.15 CIRCUIT	9.10 DOLCE		9.15 CIRCUIT	9.10 DOLCE		9.45 GYM
10.00 GYM	10.00 WATER CROSS		10.00 GYM		10.40 GYM	
12.45 CIRCUIT	12.45 WATER CROSS	12.45 TREKK	12.45 CIRCUIT	12.45 GYM	12.15 GYM	
18.10 GYM	18.10 GYM		18.10 GYM			
19.00 POOL RUNNING	19.00 BIKE	19.00 CIRCUIT	19.00 TREKK	19.00 GYM		

Si accettano prenotazioni sia telefoniche che online

TARIFFE

Lezione singola 10,00 € Lezione singola over65 8,00 €

ABBONAMENTI

10 ingressi (validità 2 mesi)	95,00 €
20 ingressi (validità 5 mesi)	160,00 €
50 ingressi (validità 12 mesi)	340,00 €
Open fitness (validità 11 mesi)	560,00 €
10 ingressi over65 (validità 2 mesi)	75,00 €
20 ingressi over65 (validità 4 mesi)	105,00 €
50 ingressi over65 (validità 12 mesi)	230,00 €
Open fitness over65 (validità 11 mesi)	395,00 €

CALENDARIO CORSI

Orari validi dal 10/09/2018 al 03/02/2019

LUN.	MART.	MERC.	GIOV.	VEN.	SAB.	DOM.
10 sett	11 sett	12 sett	13 sett	14 sett	15 sett	16 sett
17 sett	18 sett	19 sett	20 sett	21 sett	22 sett	23 sett
24 sett	25 sett	26 sett	27 sett	28 sett	29 sett	30 sett
1 ott	2 ott	3 ott	4 ott	5 ott	6 ott	7 ott
8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott	13 ott	14 ott
15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott	20 ott	21 ott
22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott	27 ott	28 ott
29 ott	30 ott	31 ott	1 nov	2 nov	3 nov	4 nov
5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov	10 nov	11 nov
12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov	17 nov	18 nov
19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov	24 nov	25 nov
26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov	1 dic	2 dic
3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic	8 dic	9 dic
10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic	15 dic	16 dic
17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic	22 dic	23 dic
24 dic	25 dic	26 dic	27 dic	28 dic	29 dic	30 dic
31 dic	1 gen	2 gen	3 gen	4 gen	5 gen	6 gen
7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen	12 gen	13 gen
14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen	19 gen	20 gen
21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen	26 gen	27 gen
28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb	2 feb	3 feb
19 LEZ	19 LEZ	19 LEZ	19 LEZ	20 LEZ	19 LEZ	20 LEZ