

## REGOLAMENTO

- I corsi di nuoto **possono essere frequentati da bambini e adulti previa domanda di iscrizione**, purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntiva;
- Entro la prima lezione del corso **è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica**. A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca. Tale certificato ha la validità di un anno. **Il certificato è obbligatorio dai 6 anni**.
- All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso, unitamente alla **quota associativa**. Tale quota ha validità stagionale.
- È obbligatorio **portare la tessera** necessaria per accedere alla vasca;
- L'accesso agli spogliatoi è consentito solo **15 minuti prima** dell'orario d'inizio del corso;
- **Le lezioni perse** (massimo 3) potranno essere recuperate entro e non oltre il termine previsto del corso di nuoto, con il nuoto libero oppure con le lezioni di FITNESS in acqua **PREVIA PRENOTAZIONE IN RECEPTION** nei giorni e orari disponibili presso la reception.
- La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione del lucchetto (non fornito dalla società ma in vendita presso la reception);
- L'impianto è dotato di **asciugacapelli e servizio doccia a gettoniera, funzionanti a € 0,20**;
- È **vietato entrare in acqua prima della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito**;
- È obbligatorio l'**uso del costume, della cuffia e delle ciabatte**;
- È obbligatorio fare la **doccia prima di entrare in vasca**;
- È **vietato** correre sul piano vasca;
- È **vietato** entrare negli spogliatoi, nelle docce, nei servizi, nel corridoio di accesso alla vasca e sul piano vasca con le scarpe. Gli accompagnatori devono munirsi di sovrascarpe o ciabatte pulite.
- È vietato mangiare negli spogliatoi, nei corridoi e sul piano vasca;
- I **genitori** per qualsiasi problema, sono pregati di rivolgersi alla **coordinatrice** di vasca senza interloquire con gli istruttori durante il corso;
- La direzione **non risponde di quanto lasciato o dimenticato** negli spogliatoi ed in vasca;
- Per il corso di **acquaticità 0-3 anni** il bimbo dovrà indossare il costume contenitivo e pannolino da piscina, in vendita presso la reception.
- Gli iscritti ai corsi di fitness e acqua devono **disdire almeno due ore prima dell'inizio del corso** la lezione prenotata. In caso contrario la lezione sarà conteggiata e considerata come effettuata;
- Tutti i corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di 4 iscritti.

**NB:** per gli allievi del corso baby e ragazzi, l'utilizzo dello spogliatoio è il seguente: i maschi utilizzeranno lo spogliatoio bambino (anche se accompagnati dalla madre), le femmine lo spogliatoio bambine (anche se accompagnate dal padre). La direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento e al buon costume.

L'ISCRIZIONE IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL SUDDETTO REGOLAMENTO

## ORARI DI APERTURA

Orari dal 09/09/19 al 09/02/20

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ GIOVEDÌ	06.30 - 21.30
MARTEDÌ E VENERDÌ	09.00 - 21.30
SABATO E DOMENICA	09.00 - 19.00

Via Don Pietro Belotti, 49  
Grumello del Monte (BG)  
Tel. 035 4420486

[www.aqvaclvb.it](http://www.aqvaclvb.it)



## ATTIVITÀ PISCINA 2019/20

NUOTO LIBERO - CORSI ACQUAFITNESS  
CORSI DI NUOTO

## SCUOLA NUOTO

Orari validi dal 09/09/19 al 09/02/20

### BABY dai 3 ai 5 anni

Monosettimanale € 8,50 a lezione

Bisetimanale € 7,50 a lezione

da LUNEDÌ a VENERDÌ 16.30 - 17.20 - 18.10

SABATO 9.00 - 9.50 - 10.40 - 11.30 - 14.30 - 15.20 - 16.10 - 17.00

### RAGAZZI dai 6 ai 18 anni

Monosettimanale € 8,00 a lezione

Bisetimanale € 7,00 a lezione

da LUNEDÌ a VENERDÌ 16.30 - 17.20 - 18.10

SABATO 9.50 - 10.40 - 11.30 - 15.20 - 16.10

### ADULTI

Monosettimanale € 8,50 a lezione - OVER € 7,50 a lezione

Bisetimanale € 7,50 a lezione - OVER € 7,00 a lezione

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 09.10 - 19.00 - 19.50

MARTEDÌ e VENERDÌ 12.45

SABATO 09.50 - 14.30



## SUPER BABY

0 mesi - 3 mesi (30' in acqua)

10,00 € A LEZIONE

MARTEDÌ 10.00 - 10.30 - 17.20

VENERDÌ 10.00 - 10.30 - 11.00 - 17.20

SABATO 09.05 - 09.35 - 10.05 - 11.30 - 15.30 - 16.00 - 16.30

17.00 - 17.30 - 18.00

DOMENICA 09.30 - 10.00 - 10.30 - 11.00 - 11.30

Il corso super baby è destinato a tutti i bimbi, anche diversamente abili, dai tre mesi ai tre anni.

**L'ultima lezione del corso sarà aperta ai parenti**

## ORARI NUOTO LIBERO

### Tariffe ed orari dal 09/09/19 al 09/02/20

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ dalle ore 6.30 alle ore 21.00

MARTEDÌ e VENERDÌ dalle ore 9.00 alle ore 21.00

SABATO e DOMENICA dalle ore 09.00 alle ore 18.30

### INGRESSO SINGOLO

Adulto € 6,00

Ridotto € 5,00

Abbonamento 10 ingressi (validità 3 mesi) ..... 50,00 €

Abbonamento 20 ingressi (validità 6 mesi) ..... 90,00 €

Abbonamento 50 ingressi (validità 12 mesi) ..... 210,00 €

Ingressi illimitati (validità 12 mesi) ..... 350,00 €

Ridotto 10 ingressi (validità 3 mesi) ..... 45,00 €

Ridotto 20 ingressi (validità 6 mesi) ..... 80,00 €

Ridotto 50 ingressi (validità 12 mesi) ..... 170,00 €

Ingressi illimitati (validità 12 mesi) ..... 280,00 €

### BAMBINI DA 0 A 3 ANNI INGRESSO GRATUITO

La tariffa ridotta si intende applicabile a bambini da 4 a 12 anni -

Disabili e Over 65

## TEENAGERS

### TARIFFE e ORARI

Monosettimanale € 8,50 a lezione

Bisetimanale € 8,00 a lezione

LUNEDÌ 18.10 (13-17 anni)

MERCOLEDÌ 18.10 (9-12 anni)

GIOVEDÌ 18.10 (13-17 anni)

## GESTANTI

### TARIFFE e ORARI

Lezione singola € 12,00

5 lezioni € 50,00

MARTEDÌ 11.00

**Certificato medico rilasciato dal ginecologo obbligatorio**

## FITNESS 45' in acqua

LUN.	MART.	MERC.	GIOV.	VEN.	SAB	DOM
9.15 CIRCUIT	9.15 DOLCE		9.15 CIRCUIT	9.10 DOLCE		9.45 GYM
10.10 GYM			10.10 GYM		10.45 GYM	
12.45 CIRCUIT	12.45 WATER CROSS	12.45 BIKE	12.45 CIRCUIT	12.45 GYM	12.15 GYM	
18.10 GYM	18.10 GYM	19.00 CIRCUIT	18.10 GYM			
19.00 POOL RUNNING	19.00 BIKE	19.50 GAG	19.00 TREXK	19.00 BIKE		

Si accettano prenotazioni sia telefoniche che online



## CALENDARIO CORSI

Orari validi dal 09/09/19 al 09/02/20

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
9-set	10-set	11-set	12-set	13-set	14-set	15-set
16-set	17-set	18-set	19-set	20-set	21-set	22-set
23-set	24-set	25-set	26-set	27-set	28-set	29-set
30-set	1-ott	2-ott	3-ott	4-ott	5-ott	6-ott
7-ott	8-ott	9-ott	10-ott	11-ott	12-ott	13-ott
14-ott	15-ott	16-ott	17-ott	18-ott	19-ott	20-ott
21-ott	22-ott	23-ott	24-ott	25-ott	26-ott	27-ott
28-ott	29-ott	30-ott	31-ott	1-nov	2-nov	3-nov
4-nov	5-nov	6-nov	7-nov	8-nov	9-nov	10-nov
11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	17-nov
18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov
25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	1-dic
2-dic	3-dic	4-dic	5-dic	6-dic	7-dic	8-dic
9-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic	14-dic	15-dic
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic	21-dic	22-dic
23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic	28-dic	29-dic
30-dic	31-dic	1-gen	2-gen	3-gen	4-gen	5-gen
6-gen	7-gen	8-gen	9-gen	10-gen	11-gen	12-gen
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen	18-gen	19-gen
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen	25-gen	26-gen
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen	1-feb	2-feb
3-feb	4-feb	5-feb	6-feb	7-feb	8-feb	9-feb
19-feb	20-feb	20-feb	20-feb	19-feb	20-feb	19-feb