



CAFFETTERIA

Torrefazione Bugar Coffee Lab - Bergamo

Espresso 100% Arabica	1,10 €
Espresso Selezione	1,50 €
Espresso Doppio	2,20 €
Espresso Macchiato	1,10 €
Macchiatone	1,30 €
Decaffeinato, in modo naturale	1,30 €
Cappuccino	1,50 €
Cappuccino XXL	1,70 €
Schiumetta, per i più piccoli	0,50 €
Shakerato, dolce o naturale	3,00 €
Espresso in ghiaccio con vellutata di Mandorle	1,80 €
Crema al Caffè	2,50 €
Affogato al caffè con panna montata	3,00 €
Correzione	0,40 €
Ginseng	1,30/1,50 €
Orzo	1,30/1,50 €
Marocchino	1,40 €
The Bio al limone, fresco	2,50 €
Amaro	3,00 €
Latte soia Espresso	0,20 €
Latte soia Cappuccino	0,40 €

DOLCEZZE

Brioche	1,10 €
Brioche speciale (vegana, cereali, pistacchio)	1,30 €
Torta del giorno, chiedi a noi	3,00 €
Muffin ai mirtili	2,50 €
Mini bombolone alla crema	0,80 €

I LATTE

Latte Bianco	1,20 €
Latte Macchiato	2,30 €
Golden Milk, visibilmente oro grazie alla Curcuma	2,50 €
Red Velvet Latte, incredibilmente rosso grazie alla Barbabietola	2,50 €
Matcha Latte, naturalmente verde	2,50 €
Ice Matcha Latte (latte soia +0,50€) SUPER!!!!	3,00 €

BIBITE

Acqua Naturale o Bolle 0.5	1,00 €
Succo Valfrutta Bio (Ananas, Pera, Pesca, Albicocca, Ace)	2,80 €
Succo Valfrutta Bio Mirtillo	3,00 €
Bibita in lattina	2,50 €
Cedrata Tassoni	2,50 €

ESTRATTI

potere della frutta e della verdura
estratto al momento

	medium	large
Arancia pura	3,50 €	4,50 €
Pompelmo rosa puro	3,50 €	4,50 €
Arancia e Pompelmo rosa	3,50 €	4,50 €
Estivo - Anguria, Limone e Zenzero	4,50 €	5,50 €
Antiage - Mela, Lime, Fragola, Zenzero	4,50 €	5,50 €
Brucia Grassi - Pompelmo rosa, Ananas, Lime e Zenzero	4,50 €	5,50 €
Salute - Arancia, Carota e Limone	4,50 €	5,50 €
Detox - Mela, Limone e Zenzero	4,50 €	5,50 €

FRAPSHAKE

base latte e ghiaccio

Proteico al Cioccolato	4,00 €
Proteico Unicorn con alga spirulina	4,00 €
Caramello	4,00 €
Vaniglia	4,00 €
Caffè	4,00 €
Matcha e Zenzero	4,00 €
Aggiunta di Panna Montata e guarnizione	0,50 €

PROVALO CON LATTE DI SOIA +0,50 €

APERITIVI

		
Spritz	4,00 €	5,00 €
Americano	4,50 €	5,50 €
Negroni	4,50 €	5,50 €
Hugo	4,00 €	5,00 €
Campari Orange	4,00 €	5,00 €
Pestato analcolico	4,00 €	5,00 €
Pestato alcolico (Mango, Fragola, Passion Fruit)	5,00 €	6,00 €
Moscow Mule	5,00 €	6,00 €
Crodino	3,00 €	4,00 €
San bitter	3,00 €	4,00 €
Ichnusa non filtrata 0,3 cl	3,50 €	4,00 €
Ichnusa non filtrata 0,4 cl	4,50 €	5,00 €
Prosecco Valdobbiadene	3,50 €	4,50 €
Lugana DOC Lago Zenato	3,50 €	4,50 €
Tagliere aggiuntivo (a persona)	2,00 €	

Bamboo Natural Bistrò

Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (BG) - bamboonaturalbistro@gmail.com
Per prenotazioni: 035 4420486 - 327 0494945





BUDDHA BOWLS

BASE CEREALE

GAMBERI argentini con pomodorini alla menta, zucchine saltate, crema di avocado e semi vari
Base venere integrale
CONSIGLIATO: Estratto Detox 3,50 €

SALMONE norvegese al forno, edamame, cavolo cappuccio viola, crema di avocado e semi vari
Base basmati
CONSIGLIATO: The bio del giorno, fresco 2,50 €

POLLO italiano con avocado, pomodorini, taggiasche e salsa piccante
Base mista
CONSIGLIATO: Estratto Salute 3,50 €

SALMONE AFFUMICATO norvegese con spinacino, pomodorini confit, avocado, lime, salsa cremosa alla soia
Base farro
CONSIGLIATO: The bio del giorno, fresco 2,50 €

NEW FETA greca, con pesche grigliate, spinacino, noci, edamame, avocado e salsa alla senape
Base farro
CONSIGLIATO: Estratto ESTIVO 3,50€

AGGIUNTA

Gamberi - Salmone al forno/affumicato - Avocado 3,00 €
Uovo mollè - Pollo - Verdure varie 1,50 €

NON CHIAMATELE INSALATONE

BASE MISTICANZA

SAPORITA con sfilacci di cavallo affumicati, rucola, pomodorini, scaglie di grana e pepe 10,00 €

CAESAR STYLE con tagliata di pollo, crostini caserecci, scaglie di grana e salsa caesar 9,50 €

NORDICA con trancio di salmone al forno e battuto di noci, finocchio fine fine, pomodorini e salsa al curry e mango 12,00 €

CAPRESE TOWER con pomodori italiani, mozzarella di bufala, pesto di basilico e focaccia 9,00 €

VERDURE SFIZIOSE

Carote mandorlate 3,00 €
Pomodorini alla menta 3,00 €
Zucchine saltate 3,00 €
Insalatina tenera insaporita 3,00 €

AVO ON TOAST

PANE AI SEMI DI PAPAVERO

UOVO MOLLÈ con avo cream, pomodorino, menta, sale affumicato 6,00 €

BIGUSTO con avo a fette, salmone norvegese affumicato, pomodori pugliesi secchi, salsa cremosa alla soia, semi di papavero 7,00 €

HUMMUS di ceci senza aglio con avo a fette, rucola e semi misti tostati 6,00 €

UOVO STRAPAZZATO con avo cream, tahini dressing e semi misti tostati 6,50 €

PINK HUMMUS di ceci senza aglio, avo a cubetti, asparagi pugliesi, feta e grattata di pepe 7,50 €

BANANITO con avo cream, burro d'arachidi, banana, miele millefiori e semi misti tostati 6,50 €

Sembrano piccoli, ma saziano!!!!

Il pesce e la carne cruda somministrati presso Bamboo sono prevalentemente abbattuti all'origine. Le pietanze servite possono contenere tracce dei seguenti allergeni: Pesce, Crostacei, Lattosio, Frutta a guscio, Soia, Sesamo, Uova, Glutine, Senape, Arachidi e Solfiti ai sensi del Reg. UE 1169/11. Avvertire il personale di eventuali intolleranze e/o allergie.

DAL FORNO

Toast prosciutto cotto e formaggio filante 3,50 €

Maxi toast prosciutto cotto e formaggio filante 4,50 €

Pizza margherita 2,50/4,50 €

Focaccia e mortadella 4,50 €

Piadina cotto/crudo e fontina 4,50 €

Panino malto e semi misti con crudo, bufala, 5,00 €

pomodori e olio Evo

Filoncino rustico cotto, fontina e insalata 4,80 €

Aggiunta salse 0,20 €

Aggiunta verdure e/o affettati 1.00 €

Alcuni prodotti da forno potrebbero essere stati abbattuti all'origine dal produttore

DOLCEZZE

Torta del giorno, *chiedi a noi* 3,00 €

Muffin ai mirtili 2,50 €

Mini bombolone alla crema 0,80 €

Crema al Caffè 2,50 €

Crema Yogurt 3,00 €

(con salsa nei gusti fragola, albicocca e cioccolato) 3,50 €

Bamboo Natural Bistrò

Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (BG) - bamboonaturalbistro@gmail.com
Per prenotazioni: 035 4420486 - 327 0494945

