

REGOLAMENTO

1. SPOGLIATOI

Negli spogliatoi è proibito mangiare e correre. E' fatto obbligo riporre la borsa da palestra/piscina e personale, i capi di abbigliamento e le calzature negli appositi armadietti in modo tale da lasciare libere le sedute; asciugamani e accappatoi vanno lasciati sugli appendiabiti evitando di utilizzarne più di uno.

In piscina è fatto obbligo accedere agli spogliatoi con idonee ciabatte da piscina o sovra-scarpe per gli accompagnatori occasionali. E' obbligo togliere le scarpe o similari nell'apposito corridoio antistante l'accesso agli spogliatoi piscina dove è a disposizione della clientela una scarpiera nella quale riporre le calzature. E' fatto obbligo di servirsi degli appositi cestini per porre i rifiuti di qualsiasi genere.

Il Club è dotato di spogliatoi donna, uomo, bambina e bambino per la piscina e uomo e donna in palestra. Per gli allievi del corso baby e ragazzi, l'utilizzo dello spogliatoio è il seguente: i maschi utilizzeranno lo spogliatoio bambino (anche se accompagnati dalla madre), le femmine lo spogliatoio bambine (anche se accompagnate del padre).

I genitori dei corsi superbaby potranno utilizzare gli spogliatoi donna e uomo.

In qualsiasi caso le persone adulte sono tenute ad utilizzare le docce indossando il costume o le docce chiuse in caso di presenza di minori negli spogliatoi o accompagnatori di sesso opposto. La direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento e al buon costume. Negli spogliatoi piscina i servizi doccia e asciugacapelli sono a pagamento. Per gli utenti occasionali le card da poter ricaricare sono disponibili presso la reception previa cauzione di € 5,00.

Per i tesserati, il badge elettronico necessario per l'accesso al club può essere ricaricato per utilizzare i servizi doccia e asciugacapelli. La gettoniera per caricare i servizi è disponibile presso la Reception. Gli armadietti sono a disposizione temporanea del tesserato il quale può utilizzarli solo per la durata della sua permanenza giornaliera al Club (il lucchetto non è messo a disposizione di Aquacub srl SDD ma è possibile acquistarlo presso la Reception). Una parte degli armadietti degli spogliatoi palestra può essere noleggiata ai tesserati solo per periodi non superiori alla durata dell'abbonamento sottoscritto. Per costi e modalità di noleggio, rivolgersi alla Reception.

Gli armadietti che risultano irregolarmente occupati al momento della chiusura giornaliera, saranno aperti dal personale del Centro e svuotati del loro contenuto per renderli disponibili. Gli oggetti che siano smarriti o rimossi dagli armadietti o ritrovati negli spogliatoi, saranno conservati in un locale apposito del Club per 7 giorni dal rinvenimento o dalla rimozione. Trascorso tale termine, Aquaclub srl SDD potrà buttare o cedere l'oggetto smarrito o rimosso ad un ente caritatevole o no profit scelto dal Club.

2. SALA CORSI E SALA ATTREZZI

Non è consentito mangiare all'interno delle sale. Non è consentito l'accesso ai bambini al di sotto dei 14 anni. I ragazzi da 14 anni a 17 devono essere sotto sorveglianza di un adulto responsabile o del genitore.

E' obbligatorio indossare calzature utilizzate solo per attività ginniche indoor. E' vietato allenarsi indossando indumenti non consoni all'attività sportiva (jeans, sandali, ciabatte, ect) o a torso nudo. Il tempo massimo di utilizzo delle attrezzature di cardio fitness è di 30 minuti.

Per motivi di igiene e pulizia è obbligatorio asciugare e sanificare con panno- carta e prodotto messo a disposizione del Club le macchine cardio dopo l'uso e avere con sé il proprio asciugamano da allenamento. L'accesso alle sale è consentito durante la programmazione dei corsi. In assenza dei corsi i responsabili tecnici possono concedere a loro discrezione l'ingresso alle sale ai tesserati che lo richiedono.

A fine corso gli attrezzi utilizzati devono essere sanificati (bike, walking tappetini, bilancieri, pesetti ecc.) e riposti negli appositi spazi nel rispetto del personale, della logistica ma soprattutto degli associati della lezione successiva.

I tesserati devono sempre indossare scarpe da ginnastica con la suola pulita.

Gli orari, le attività e gli istruttori dei corsi possono variare. Il programma dei corsi è disponibile presso la reception.



E' possibile prenotare le lezioni e gli accessi solo tramite APP. Le disdette devono essere effettuate almeno due ore prima dell'inizio della lezione. Le persone assenti che non provvederanno alla disdetta per due volte consecutive, perderanno il diritto alla prenotazione per una settimana (7 giorni). Le prenotazioni saranno mantenute per un massimo di 5 minuti dall'ora ufficiale d'inizio, dopodiché il posto verrà ceduto ad eventuali associati in attesa.

Per ogni lezione verrà allestita una lista di attesa per i primi 10 tesserati. Sarà cura del tesserato stesso informarsi anche telefonicamente, per sapere se si è liberato un posto. Consigliato per gli allenamenti: bottiglia d'acqua, cardiofrequenzimetro, alimentazione corretta prima di allenarsi; avvertire l'istruttore di eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute. Tutti i tesserati sono tenuti ad osservare l'ora di inizio della lezione rispettandone la puntualità.



3. PISCINA INTERNA

I corsi di nuoto possono essere frequentati da bambini e adulti previa domanda di iscrizione, purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntiva. Entro la prima lezione del corso è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.

A chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca.

Tale certificato ha la validità di un anno. Il certificato è obbligatorio dai 6 anni.

All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso, unitamente alla quota associativa. Tale quota ha validità stagionale. E' obbligatorio portare il badge per accedere agli spogliatoi.

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo 15 minuti prima dell'orario d'inizio del corso.

Le lezioni perse (massimo 3) potranno essere recuperate entro e non oltre il termine previsto del corso di nuoto, con il nuoto libero PREVIA PRENOTAZIONE IN RECESSION nei giorni e orari disponibili presso la reception. E' vietato entrare in acqua prima della lezione e/o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito. E' obbligatorio l'uso del costume, della cuffie e delle ciabatte. E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca. E' vietato correre sul piano vasca. E' vietato entrare con le scarpe negli spogliatoi, nelle docce, nei servizi, nel corridoio di accesso alla vasca e sul piano vasca. Gli accompagnatori devono munirsi di sovrascarpe o ciabatte pulite. E' vietato mangiare negli spogliatoi, nei corridoi e sul piano vasca.

I genitori per qualsiasi problema, sono pregati di rivolgersi alla coordinatrice di vasca senza interloquire con gli istruttori alla fine del corso.

La direzione non risponde di quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi ed in vasca.

Per il corso di acquaticità 0-3 anni il bimbo dovrà indossare il costume contenitivo e pannolino da piscina, in vendita presso la reception.

Gli iscritti ai corsi di fitness acqua e nuoto libero devono disdire almeno due ore prima dell'inizio del corso la lezione prenotata o l'accesso al nuoto libero. In caso contrario la lezione sarà conteggiata e considerata come effettuata, idem per l'ingresso al nuoto libero. Tutti i corsi partiranno al raggiungimento di un numero minimo di 4 iscritti.

Altezza della vasca: da 1.20 mt a 2.10 mt.



4. PARCO ACQUATICO

Gli orari d'apertura del parco acquatico e i prezzi sono disponibili presso la segreteria del centro e consultabili sul sito www.aqvaclub.it. Il biglietto d'ingresso numerato deve essere conservato per tutta la permanenza nel parco acquatico e dovrà essere esibito a richiesta agli incaricati al controllo. Qualora il biglietto venisse smarrito, gli incaricati al controllo possono richiederne il nuovo pagamento.

I ragazzi di età inferiore a 12 anni non potranno accedere al parco se non accompagnati da persone maggiorenni, paganti, che se ne assumono la responsabilità. E' obbligatorio per i bambini fino a 3 anni (inclusi) indossare il costume contenitivo e pannolino da piscina, disponibili anche presso la Reception.

E' vietato l'accesso a qualsiasi animale. E' vietato accedere, per motivi di sicurezza, con stoviglie, bicchieri, bottiglie e similari di vetro o ceramica. E' vietato introdurre in tutte le piscine e nel parco oggetti di vetro.

Nelle vasche non è ammesso l'uso di occhiali da vista o da sole, indossare collane e/o orologi.

Gli occhialini da nuoto devono avere lenti in materiale infrangibile. E' vietato l'utilizzo sul piano vasca di cellulari e qualsiasi apparecchiatura elettronica. Per accedere alle vasche è obbligatorio l'utilizzo del costume e vietato l'uso di slip/boxer intimi sotto lo stesso.



E' vietato correre sul piano vasca e in ogni locale del Club.

E' vietato sostare e circolare senza costume da bagno. I bagnanti devono svestirsi e rivestirsi solamente nelle apposite cabine osservando scrupolosamente ogni norma igienica. E' vietato circolare sul piano vasca, negli spogliatoi e corridoi con scarpe comuni. E' obbligatorio l'uso di ciabatte di plastica o gomma. Le scarpe da ginnastica sono consentite solo al personale in servizio o ai soggetti autorizzati dalla Direzione. E' obbligatorio accedere al piano vasca solo dopo aver effettuato la doccia. E' obbligatorio l'uso della cuffia. E' vietato tuffarsi.

E' vietato l'accesso alla zona idromassaggio ai minori di anni 12 se non accompagnati da una persona maggiorenne che se ne assume piena responsabilità. E' proibito giocare a palla, schiamazzare, correre, spingere altre persone in acqua e non, disturbare il pubblico in qualsiasi modo.

E' vietato sputare, urinare e defecare nell'acqua della vasca, nonché commettere altre azioni simili. In caso di palese necessità, la Direzione potrà, a suo insindacabile giudizio, chiudere le vasche per provvedere al risanamento degli ambienti stessi. In questo caso nulla è dovuto in forma di risarcimento agli utenti.

E' vietato entrare in vasca con creme abbronzanti e protettive senza aver effettuato l'apposita doccia saponata.

E' vietato il passaggio dal prato al piano vasca senza essere passati nell'apposita doccia e vasca lavapiedi. Per l'uso dei lettini prendisole gli utenti, previo pagamento presso la reception, possono rivolgersi al personale di servizio che li fornisce fino ad esaurimento, senza priorità.

Gli utenti e tesserati rispondono direttamente di eventuali danni. E' vietato introdurre sdraio, lettini, sedie ed ombrelloni dall'esterno.

Altezza della vasca: da 0 mt a 1.20 mt.

Per l'utilizzo degli scivoli vedere il regolamento apposto su ogni accesso agli stessi. Gli scivoli apriranno mezz'ora dopo l'apertura del parco acquatico e chiuderanno mezz'ora prima della chiusura dello stesso.

L'acquisto del biglietto al parco acquatico non dà diritto all'utilizzo della piscina coperta.

L'ISCRIZIONE O ACCESSO SINGOLO ALLA STRUTTURA IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEL SUDETTO REGOLAMENTO

