



## BUDDHA BOWLS

|                                                                                                                                                                                                                       |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>LA POLIPONA</b> , cous cous profumato al limone, polipo, mix di pomodorini, rucola, sedano, olive taggiasche, semi di zucca tostati e salsa leggera al limone.                                                     | 12,50 € |
| <b>LA PUGLIESE</b> , orecchiette pugliesi al pesto di pistacchio salato, tris di pomodorini, burrata di bufala, avocado e granella di pistacchi.                                                                      | 13,00 € |
| <b>L'ARGENTINA 2.0</b> , riso venere integrale, gamberi argentini, pomodorini confit, zucchine, avocado e salsa cremosa alla soia.                                                                                    | 12,00 € |
| <b>LA NORVEGESE Summer Edition</b> , riso basmati, salmone al forno con zest di lime, edamame, cavolo cappuccio viola, crema di avocado, semi misti tostati e salsa di soia.                                          | 12,00 € |
| <b>LA NAZIONALE</b> , riso basmati e venere integrale, pollo italiano, avocado, pomodorini, olive taggiasche in olio EVO e salsa piccantina.                                                                          | 11,00 € |
| <b>L'AFFUMICATA</b> , farro, salmone norvegese affumicato, pomodorini confit, spinacino, avocado, semi di papavero, lime e salsa cremosa alla soia.<br><u>Prova a spremere il lime sul salmone, vedrai che bontà!</u> | 12,50 € |
| <b>LA FLAVOURITE ESTIVA</b> , riso venere integrale, pollo italiano, avocado, feta, zucchine alla menta, carote mandorlate, semi di zucca e salsa vegan al limone.<br><u>IN COLLABORAZIONE CON @FLAVOURITEPLACE</u>   | 12,00 € |

## COMPONI LA TUA BUDDHA BOWL

|                                                                                                                                                                                                                 |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>1.</b><br>Riso venere integrale / Riso basmati / Farro<br>Cous cous al limone / Misticanza / Orecchiette                                                                                                     | 5,50 €                               |
| <b>2.</b><br>Burrata di bufala / Gamberi argentini<br>Salmone affumicato / Polipo<br>Salmone al forno / Tonno all'olio EVO<br>Pollo<br>Feta / Uovo mollè / Edamame                                              | 3,00 €<br>2,50 €<br>2,00 €<br>1,00 € |
| <b>3.</b><br>Avocado / Olive taggiasche<br>Carote mandorlate / Pomodori secchi /<br>Pomodorini confit<br>Zucchine / Finocchio marinato / Pomodorini / Sedano<br>Alga Spirulina in filamenti BIO, ricca di FERRO | 2,00 €<br>1,50 €<br>1,00 €<br>1,00 € |
| <b>4.</b><br>Salsa: piccantina / soia cremosa / caesar / curry e mango<br>vegan al limone / soia / mayo allo zenzero<br>Frutta secca: noci / mandorle / granella di pistacchio<br>semi misti / semi di zucca    | 0,50 €<br>1,30 €                     |

## COLOUR BURGER

### COLORATI DALLA NATURA

|                                                                                                                               |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>GINGER</b> con scottona marchigiana, insalata, pomodoro, doppio cheddar, bacon e doppia maionese aromatizzata allo zenzero | 12,00 € |
| <b>GAMBERO ROSA</b> con gamberi al vapore, insalata, caprino delicato, rucola, avocado, pomodorini confit e salsa rosa.       | 14,00 € |
| <b>CESARE</b> con tagliata di pollo, insalata, caprino delicato, bacon, scaglie di grana, crostini e salsa caesar.            | 10,50 € |
| <b>BABY</b> con scottona marchigiana, cheddar e maionese.                                                                     | 9,00 €  |

Contorno incluso: patatine

+ Contorno sfizioso + 1,50 €

## OPEN TOAST & CONTORNI SFIZIOSI

### COMBO PERFETTA

|                                                                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>UOVO MOLLE'</b> , con crema di avocado, pomodorini, menta e sale affumicato.                                | 7,50 € |
| <b>BIGUSTO</b> , con avocado, salmone affumicato, pomodori secchi, salsa cremosa alla soia e semi di papavero. | 8,50 € |
| <b>FRESH</b> , con avocado, burrata e pomodorini freschi                                                       | 8,50 € |

### CONTORNI SFIZIOSI

Carote mandorlate  
Zucchine alla menta  
Insalatina di finocchio fine fine  
Misticanza, pomodorini e taggiasche

4,00 €

## INSALATE GOURMET

|                                                                                                               |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>CAESAR SALAD</b> , con tagliata di pollo italiano, crostini caserecci, scaglie di grana e salsa caesar.    | 10,50 € |
| <b>CAESAR DI MARE</b> , con gamberi argentini al vapore, crostini caserecci, scaglie di grana e salsa caesar. | 12,00 € |
| <b>NORDICA</b> , con trancio di salmone al forno, finocchio fine, pomodorini, noci e salsa curry e mango.     | 12,50 € |
| <b>TIROLESE ESTIVA</b> , con bresaola, feta, pesche, frutta secca, semi misti e salsa yogurt.                 | 11,50 € |

Il pesce e la carne cruda somministrati presso Bamboo sono prevalentemente abbattuti all'origine. Le pietanze servite possono contenere tracce dei seguenti allergeni: Pesce, Crostacei, Lattosio, Frutta a guscio, Soia, Sesamo, Uova, Glutine, Senape, Arachidi e Solfiti ai sensi del Reg. UE 1169/11.

Avvertire il personale di eventuali intolleranze e/o allergie.

Bamboo Natural Bistrò

Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (BG) - bamboonaturalbistro@gmail.com  
Per prenotazioni 375/6516318





## SCROCCHIARELLA SANDWICH

CROCCANTE E ABBONDANTE

|                                                                                                                        |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>COTTO</b> , con prosciutto cotto, fior di latte, misticanza, pomodoro e olio EVO.                                   | 8,50 €  |
| <b>CRUDO</b> , con prosciutto crudo di Parma, caprino e rucola.                                                        | 9,50 €  |
| <b>BRESAOLA</b> , con bresaola, fior di latte, rucola, pomodoro e olio EVO.                                            | 9,50 €  |
| <b>AFFUMICATO</b> , con salmone affumicato, burrata di bufala, misticanza, pomodorini confit ed emulsione al basilico. | 10,00 € |
| <b>MORTADELLA</b> , con mortadella, burrata di bufala, pesto di pistacchi, granella di pistacchi e olio EVO.           | 9,00 €  |
| <b>TONNO</b> , con tonno all'olio EVO, fior di latte, pomodoro ed emulsione al basilico.                               | 9,00 €  |
| <b>VERDURE</b> , con fior di latte e verdure del giorno.                                                               | 8,50 €  |

Alcuni prodotti da forno potrebbero essere stati abbattuti all'origine dal produttore.

## I CLASSICI DAL FORNO

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| <b>Maxi Toast</b> cotto e formaggio | 5,00 €   |
| <b>Pizza Margherita</b>             | 5,00 €   |
| <b>Pizza prosciutto cotto</b>       | 5,50 €   |
| <b>Pizza prosciutto crudo</b>       | 6,00 €   |
| <b>Piadina</b> cotto e formaggio    | 5,00 €   |
| <b>Piadina</b> crudo e formaggio    | 5,50 €   |
| <b>Piadina Nutella</b>              | 4,80 €   |
| + salsa a parte                     | + 0,50 € |

## DOLCEZZE

|                                                                                                                       |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Crostata della Vero</b> , Nutella o marmellata                                                                     | 3,50 € |
| <b>Crostata Vegana</b> frolla multicereale con marmellata di lamponi e sambuco o passion fruit e mango                | 3,90 € |
| <b>Bocconcino DAI DAI</b> - panna o lampone gelatino alla panna ricoperto di cioccolato da mangiare in un sol boccone | 1,60 € |
| <b>Crema latte</b> con frutta fresca e crumble di Oreo                                                                | 4,50 € |
| <b>Scrocchiarella</b> alla Nutella, da dividere                                                                       | 8,00 € |

## CAFFETTERIA GOLOSA

|                                                                                                       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Crema al caffè</b>                                                                                 | 2,50 € |
| <b>Crema al caffè affogata</b>                                                                        | 3,50 € |
| <b>Affogato al caffè con gelato fiordilatte</b>                                                       | 4,50 € |
| <b>ESPRESSO CARAMELLO</b><br>caffè, latte, caramello, panna montata e biscotto.                       | 3,00 € |
| <b>ESPRESSO CIOCCOLATO</b><br>cioccolatino sul fondo, crema latte, caffè, panna montata e cioccolato. | 3,00 € |
| <b>ESPRESSO PISTACCHIO</b><br>pistacchio, caffè, latte, panna montata e granella di pistacchio.       | 3,00 € |

## ESTRATTI

PREPARATI AL MOMENTO

|                                                              | medium | large  |
|--------------------------------------------------------------|--------|--------|
| <b>Arancia</b>                                               | 3,50 € | 4,50 € |
| <b>Pompelmo rosa</b>                                         | 3,50 € | 4,50 € |
| <b>Brucia Grassi</b> - Pompelmo rosa, Ananas, Lime e Zenzero | 4,50 € | 5,50 € |
| <b>Salute</b> - Arancia, Carota e Limone                     |        |        |
| <b>Detox</b> - Mela, Limone e Zenzero                        |        |        |
| <b>Super Detox</b> - Sedano, Mela, Lime e Zenzero            |        |        |
| <b>Antiage</b> - Fragola, Mela, Lime e Zenzero               |        |        |

## DRINK DA PASTO

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| <b>Spritz / Passion Spritz</b>            | 5,00 € |
| <b>Hugo</b>                               | 5,00 € |
| <b>Campari Orange</b>                     | 5,00 € |
| <b>Moscow Mule</b>                        | 6,00 € |
| <b>Mojito</b>                             | 6,00 € |
| <b>Gin Tonic</b>                          |        |
| Hendrick's                                | 8,00 € |
| Gin Mare                                  | 8,00 € |
| Ondina, ligure                            | 8,00 € |
| <b>Analcolico con estratto di frutta</b>  | 5,00 € |
| <b>Birra alla spina</b>                   | 5,00 € |
| <b>Birra della Concarena 50 cl</b>        | 6,50 € |
| <b>IPA / BIONDA / ROSSA</b>               |        |
| <b>Prosecco Valdobbiadene</b>             | 4,00 € |
| <b>Lugana Le Morette, az. agr. Zenato</b> | 4,00 € |
| <b>Selezione di Vini Naturali SARFATI</b> | 5,00 € |

Bamboo Natural Bistrò

Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (BG) - bamboonaturalbistro@gmail.com  
Per prenotazioni 375/6516318

