



CORSI TERZA ETA'

dal 12 Giugno al 30 Luglio 2023

	LUNEDÌ	MARTEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15	GINNASTICA DOLCE	POSTURALE	GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA DOLCE	10.40 GYM
9.15	GYM	GINNASTICA DOLCE	GYM		
10.00	CIRCUIT				

 PISCINA
 PALESTRA

PALESTRA

LUN - VEN
Dalle 9 alle 20.30

SABATO
Dalle 9 alle 16.30

DOMENICA
Dalle 9 alle 12.30



PISCINA

LUN - MER - GIOV
Dalle 9 alle 20.30

MAR - VEN
Dalle 6 alle 20.30

SABATO
Dalle 9 alle 18

DOMENICA
9 - 12.30 / 15 - 17

