



BUDDHA BOWLS

ZUCCONA , pasta integrale, zucca al forno, spinacino, carciofi, feta, crema e semi di zucca.	11,50 €
ARGENTINA 2.0 , riso venere integrale, gamberi argentini, pomodorini confit, zucchine, avocado e salsa cremosa alla soia.	12,00 €
NORVEGESE , riso basmati, salmone al forno con sale affumicato, edamame, cavolo cappuccio viola fine fine, crema di avocado e semi misti.	12,00 €
NAZIONALE , riso basmati e venere integrale, pollo italiano, avocado, pomodorini, olive taggiasche in olio EVO e salsa piccante.	11,00 €
FLAVOURITE , riso venere integrale, radicchio arrostito, carote mandorlate, avocado, uovo mollè, hummus, spolverata di nocciole e salsa vegan. <i>E' tornata la prima BB di @flavouriteplace</i>	12,50 €

COMPONI LA TUA BUDDHA BOWL

1. Venere integrale / Basmati / Misticanza / Pasta integrale	5,50 €
2. Gamberi argentini al curry / Mozzarella di bufala affumicata Gamberi argentini al vapore / Salmone affumicato / Salmone al forno / Pollo al curry / Tonno sott'olio Pollo / Ceci al curry / Hummus di ceci Feta / Uovo mollè / Edamame	3,50 € 3,00 € 2,50 € 2,00 € 1,50 €
3. Avocado / Olive taggiasche Carote mandorlate / Carciofo / Pomodorini confit Zucchine / Zucca al forno Finocchio gratinato / Radicchio arrostito Spinacino / Pomodorini / Cavolo cappuccio Alga Spirulina BIO, ricca di FERRO @pratodellavoja_biospirulina	2,00 € 1,50 € 1,00 € 1,00 €
4. Salsa: piccante / soia cremosa / caesar / vegan / zucca / mayo allo zenzero Frutta secca: noci / mandorle / semi misti / semi di zucca / nocciole	0,50 € 1,50 €

ANGOLO ASIATICO

VERMICELLI di riso saltati con carote, zucchine e cavolo cappuccio croccanti, mandorle, zenzero e peperoncino.	12,00 €
YIN E YANG Cremoso curry di verdure, cotto con latte di cocco e riso basmati in accompagnamento in tre versioni, tutte da provare. Pollo Gamberi argentini Ceci	12,00 € 13,50 € 11,00 €

COLOUR BURGER

COLORATI DALLA NATURA

GAMBERO ROSA con gamberi saltati, insalata, formaggio spalmabile, rucola, avocado, pomodorini confit e salsa rosa.	14,00 €
IL GORGIO DELLE CHEF con 200 gr scottona marchigiana, insalata, pomodori, fontina, gorgonzola, mayo allo zenzero e cipolle di tropea caramellate.	13,00 €
BABY con scottona marchigiana, fontina e maio	9,00 €
Contorno incluso: patatine o misticanza	
Contorni sfiziosi: patate al forno, carote mandorlate, zucca "alla Bamboo", finocchio gratinato	+ 1,50 €

WRAP & CONTORNI SFIZIOSI

NEW

COMBO PERFETTA

CURCUMA , piadina alla curcuma con pollo, bacon, insalata, pomodoro, cavolo cappuccio e maio allo zenzero.	8,50 €
SPIRULINA , piadina alla spirulina con salmone al forno, formaggio spalmabile, insalata, avocado, cipolle crispy, glassa teryaki.	9,50 €
CONTORNI SFIZIOSI 4,00 € Carote mandorlate Zucca "alla Bamboo" Radicchio arrostito Hummus di ceci fatto in casa Finocchi gratinati Misticanza, pomodorini e taggiasche	

INSALATE GOURMET

ATLETA , bresaola, riso basmati o venere e verdure a scelta.	11,50 €
CAESAR SALAD , con tagliata di pollo italiano, crostini caserecci, scaglie di grana e salsa caesar. + bacon	10,50 € +1,00 €
CAESAR DI MARE , con gamberi argentini al vapore, scaglie di grana, crostini caserecci e salsa caesar.	12,00 €
TIROLESE , con bresaola, mozzarella fior di latte, pera, carciofi, frutta secca, semi misti e salsa yogurt.	11,50 €



Bamboo Natural Bistrò

Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (BG) -
bamboonaturalbistro@gmail.com
Per prenotazioni 375/6516318



SCROCCHIARELLA SANDWICH

CROCCANTE E ABBONDANTE

COTTO , con prosciutto cotto, fior di latte, insalata e pomodoro.	8,50 €
CRUDO , con prosciutto crudo di Parma, formaggio spalmabile e rucola.	9,50 €
BRESAOLA , con bresaola, fior di latte, rucola e pomodoro.	9,50 €
TONNATO , tonno, fior di latte, pomodori e emulsione al basilico.	9,00 €
AFFUMICATO , con salmone affumicato, formaggio spalmabile, misticanza, pomodorini confit ed emulsione al basilico.	10,00 €
VERDURE , con fior di latte e verdure del giorno.	8,50 €
A TUTTA ZUCCA , con speck, mozzarella di bufala affumicata, zucca al forno, crema di zucca, salsa alle cipolle caramellate e semi di zucca.	10,00 €

Presentata al Sigep 2023

Alcuni prodotti da forno potrebbero essere stati abbattuti all'origine dal produttore.

I CLASSICI DAL FORNO

Maxi Toast cotto e formaggio	5,00 €
Pizza Margherita	5,00 €
Pizza prosciutto cotto	5,50 €
Pizza prosciutto crudo	5,80 €
Piadina cotto e formaggio	5,00 €
Piadina crudo e formaggio	5,50 €
Piadina Nutella	4,80 €

Il pesce e la carne cruda somministrati presso Bamboo sono prevalentemente abbattuti all'origine. Le pietanze servite possono contenere tracce dei seguenti allergeni: Pesce, Crostacei, Lattosio, Fruttati a guscio, Soia, Sesamo, Uova, Glutine, Senape, Arachidi e Solfiti ai sensi del Reg. UE 1169/11.

Avvertire il personale di eventuali intolleranze e/o allergie.

DOLCEZZE

Crostata della Vero , Nutella o marmellata	3,50 €
Crostata Vegana frolla multicereale con marmellata di lamponi e sambuco	3,90 €
Tortino al cioccolato con cuore caldo	5,50 €
Crema latte con frutta e crumble di Oreo	4,50 €
Scrocchiarella alla Nutella DA CONDIVIDIERE!!	7,80 €

ESTRATTI

PREPARATI AL MOMENTO

Arancia	4,00 €
Pompelmo rosa	4,00 €
Arancia e Melograno	4,70 €
Brucia Grassi - Pompelmo rosa, Ananas, Lime e Zenzero	5,00 €
Salute - Arancia, Carota e Limone	5,00 €
Detox - Mela, Limone e Zenzero	5,00 €
Energia positiva - Ananas, Frutti di bosco e Lime	5,00 €

CAFFETTERIA GOLOSA

Crema al caffè	2,50 €
Crema al caffè affogata	3,50 €
Crema al latte	3,00 €
Caffè Golosi con caramello, pistacchio o cioccolato	3,00 €

DRINK DA PASTO

Spritz / Passion Spritz	5,00 €
Hugo	5,00 €
Campari Orange	5,00 €
Moscow Mule	6,00 €
Mojito	6,00 €
Gin Tonic	
Hendrick's	8,00 €
Gin Mare	8,00 €
Ondina, ligure	8,00 €

Analcolico con estratto di frutta	5,00 €
--	--------

Birra alla spina	3,00 / 5,00 €
Birra della Concarena 50 cl	6,50 €
IPA / BIONDA / ROSSA	

Prosecco Valdobbiadene	4,00 €
Lugana Le Morette, az. agr. Zenato	4,00 €

Selezione di Vini Naturali SARFATI	5,00 €
---	--------

Bamboo Natural Bistrò

Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (BG) - bamboonaturalbistro@gmail.com
Per prenotazioni 375/6516318

