



SUMMER FITNESS

Corsi dal 28 Luglio al 31 Agosto 2025

Aquacub S.r.l. s.s.d. Via Don Pietro Belotti, 49 - Grumello del Monte (Bg) - Tel. 035.0402562 - info@aquacub.it

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15 GINNASTICA DOLCE	9.15 POSTURALE	9.15 GLUTEUS ATTACK	9.15 GINNASTICA DOLCE	9.15 PILATES	
9.15 CIRCUIT	9.15 GINNASTICA DOLCE	9.15 GYM	9.15 CIRCUIT	9.15 GINNASTICA DOLCE	10.40 GYM
	11.45 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA				
12.45 TABATA	12.45 FAT BURN	12.45 HIIT	12.45 GLUTEUS ATTACK	12.45 SUSPENSION	
12.45 CIRCUIT	12.45 TABATA	12.45 BIKE	12.45 CIRCUIT	12.45 GYM ALTA	
				18.10 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	
18.30 PILATES	18.30 BIKE	18.30 POWER CIRCUIT	18.30 GYM	18.30 CARDIO CROSS	
18.30 GYM	18.30 BOXE HI		18.30 SUSPENSION		
		19.00 GYM		19.00 CIRCUIT	



PALESTRA - PISCINA

LUN - MER - GIOV

Dalle 9 alle 21.00

MAR - VEN

Dalle 6 alle 21.00

SABATO

Dalle 9.00 alle 18.30

DOMENICA

Piscina

Dalle 9.00 alle 13.00
Dalle 15.00 alle 18.00

Palestra

Dalle 9.00 alle 12.30

DALL'11 AL 17 AGOSTO

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

Dalle 9 alle 20

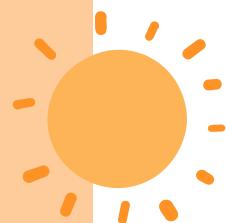
SABATO

dalle 9 alle 18.30

15/8 e DOMENICA

piscina interna

Dalle 9.00 alle 13.00
Dalle 15.00 alle 18.00



Nella settimana dal 11 al 17 Agosto 2025

CORSI FITNESS SOSPESI

PALESTRA CHIUSA DAL 14 AL 17 AGOSTO