



LA TUA PAUSA PRANZO AL BAMBOO

MENU

Cosa ci mangiamo questo autunno?

BOWL ARGENTINA 2.0

12,00€

Riso venere integrale, gamberi al vapore, pomodorini confit, zucchine, avocado e salsa cremosa alla soia.

BOWL NAZIONALE

11,00€

Riso basmati e venere integrale, pollo italiano, avocado, pomodorini, olive taggiasche e salsa piccante.

Provala con base cous cous. Per cambiare!

BOWL NORVEGESE

12,50€

Riso basmati, salmone al cartoccio con sale affumicato, edamame, cavolo cappuccio viola, crema di avocado, semi misti.

BOWL VEGGIE D'AUTUNNO

11,50€

Cous cous alla curcuma, feta, melograno, pere, cavolo cappuccio viola, noci, fiori del capperi e maio vegan al melograno.

BOWL I 5 PANTONI **NEW!**

11,50€

Farro al rosmarino, fagioli rossi, champignon alla soia, cipolla caramellata, tartare di pera, zucca al forno, tahina lemon dressing



CONTORNI SFIZIOSI

Carote mandorlate

4€

Zucca al forno con salvia e tahina

4€

Hummus con crostini

4€

Chiedi a noi per altre verdure!

YAKISOBA

12,00€

Udon con verdure, uovo, champignon alla soia, zenzero, salsa yakisoba, peperoncino, mandorle a lamelle. Gamberi +3,00€ | Pollo +2€

WRAP CURCUMA

8,50€

Piadina alla curcuma con pollo, bacon, insalata, pomodoro, cavolo cappuccio e maio allo zenzero.

BURGER D'AUTUNNO **NEW!**

13,00€

200gr di scottona, bacon, grana, crema di zucca e friarielli.

BURGER GAMBERO ROSA

14,00€

Gamberi al vapore, lattuga, caprino delicato, rucola, avocado, pomodorini confit e salsa rosa.

BURGER BABY

9,00€

100gr di scottona marchigiana, fontina e maionese.

CAESAR SALAD

11,50€

Insalata, tagliata di pollo italiano, crostini caserecci, scaglie di grana, bacon croccante e salsa caesar.

BRESAOLINA **NEW!**

11,50€

Insalata, rucola, bresaola, pere, grana, nocciole, maio all'aceto balsamico e pomodorini semidry.

SCROCCHIARELLA SANDWICH

12,00€

Impasto rustico con bresaola, caprino spalmabile, rucola e pomodorini semidry.



375 6516318



bamboonaturalbistro@gmail.com



LA TUA PAUSA PRANZO AL BAMBOO

MENU

Cosa ci mangiamo questo autunno?



COMPONI LA TUA BOWL

Riso venere integrale / Riso basmati /
Cous cous alla curcuma / Farro al
rosmarino / Insalata + cereale 5,50€

Gamberi al vapore / Salmone al cartoccio /
Bacon / Pollo / Feta / Uovo sodo / Edamame /
Hummus / Fagioli rossi 3,00€
2,00€

Avocado / Crema di avocado / Olive
taggiasche / Carote mandorlate / Pomodori
confit / Zucca al forno / Champignon alla soia
Friarielli / Scaglie di grana / Cipolla
caramellata / Pomodorini semidry / Zucchine /
Pomodorini / Pera / Cavolo viola 2,00€
1,50€
Alga Spirulina BIO, ricca di FERRO / Capperi 1,00€

Maio all'aceto balsamico / Maio allo zenzero /
Salsa piccante / Salsa cremosa alla soia /
Caesar / Maio vegana al melograno / Tahina
lemon dressing / Crema di zucca 0,60€

Frutta secca: Noci / Mandorle / Granella di
pistacchio / semi misti / semi di zucca 1,30€

FRESH DRINK

Potrai aggiungere una parte alcolica per
renderlo un cocktail di altissima qualità.

THYMUS 6,00 - 8,00€
sciroppo di timo, estratto di limone,
soda, tonica + GIN

VERBENA 6,00 - 8,00€
sciroppo di verbena, estratto di zenzero,
soda, ginger beer + RUM BIANCO

ROSEMARY 6,00 - 8,00€
sciroppo di rosmarino, estratto di
pompelmo rosa, soda, tonica + VODKA

MENTHA 6,00 - 8,00€
sciroppo di menta verde, estratto di
lime, soda, tonica + TEQUILA

ESTRATTI

ARANCIA 4,00€

POMPELMO ROSA 4,50€

ARANCIA E MELOGRANO  4,80€

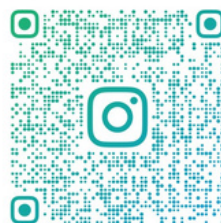
BRUCIA GRASSI 5,00€
Pompelmo rosa, Ananas, Lime e Zenzero.

DETOX 5,00€
Mela, Limone e Zenzero.

CLOROFILLA **NEW!** 5,00€
Mela, Kiwi e Spinacino.

ANTIAGE 5,00€
Fragola, Mela, Lime e Zenzero.

ENERGIA POSITIVA **POWER** 6,00€
Ananas, Frutti Rossi e Lime.



Seguici su [INSTAGRAM](#)



375 6516318



bamboonaturalbistro@gmail.com

